

## INDICE

PRESENTAZIONE 5

### PARTE PRIMA

#### **DIARIO di bordo**

Scogli affioranti e imprevisti 11  
*Le cause del tradimento*

L'isola delle tipologie 29  
*Che traditore sei*

L'isola del "e poi?" 37  
*Le conseguenze del tradimento*

Lo stretto del dubbio 51  
*Dire o non dire*

Il golfo del perdono 57  
*Reinventare la fedeltà*

Le bianche spiagge della costa del sé <i>Fedeltà a se stessi</i>	63
L'isola del tesoro <i>Tra-dire e fare c'è di mezzo a-mare</i>	73

## PARTE SECONDA

## L'ARCIPELAGO DELLA LEGGEREZZA

L'isola degli aforismi e delle citazioni	89
L'isola dei giochi	103
Giochi per gruppi di coppie	105
• Il nome della barca	106
• La rotta	107
• Che amore è?	109
• La trasgressione	111
• Serata in navigazione	113
• Poppa e prua	115
• L'equipaggio	116
• La crociera	117
• Che spettacolo	119

Giochi per la coppia	120
• Isole	121
• Il timone	123
• La stiva	125
• Corde e vele	127
• Stelle	128
• Mal di mare	129
• Alla via così	130
• L'altra sponda	131
• Mare piatto/marosi	132
• Alleggerire il carico	133
• In navigazione	134
• Amore è	135
Conclusioni	137