

## INDICE

### *Introduzione*

|   |      |
|---|------|
| Omaggio a sant'Alberto .....  | p. 5 |
| QUALCHE PAROLA DI STORIA .....  | » 11 |
| Le tappe della Regola .....   | » 13 |
| Influenze subite, profonda originalità .....  | » 14 |
| LA REGOLA DEL CARMELO.....  | » 17 |
| Regola dell'ordine della B. Vergine Maria<br>del Monte Carmelo data da sant'Alberto,<br>patriarca di Gerusalemme,<br>corretta, emendata e confermata da Innocenzo IV..... | » 19 |
| LO SPIRITO DELLA REGOLA.....  | » 25 |
| Il Carmelo è evangelico .....   | » 32 |
| Il Carmelo è ecclesiale .....   | » 36 |
| Uno spirito nella Chiesa .....  | » 40 |
| Un ideale tutto spirituale.....   | » 42 |
| Il precetto della preghiera continua.....   | » 49 |
| Contemplazione infusa.....  | » 55 |
| Vita teologale.....   | » 58 |
| Povertà di spirito – Spogliamento .....   | » 64 |
| Lotta – Lavoro.....   | » 73 |
| Il senso della misura e dell'umano.....   | » 78 |
| Il senso psicologico.....   | » 81 |
| FRATELLI DELLA BEATA VERGINE MARIA<br>DEL MONTE CARMELO .....   | » 83 |