

INDICE

| | |
|--|----|
| <i>Prefazione di Vinicio Albanesi</i> | 5 |
| <i>Introduzione di Gabriella Giani Rotelli</i> | 7 |
| Sono libero quando... | 9 |
| Può forse l'uomo essere un'isola | 11 |
| Morire oggi... perché oggi? | 14 |
| Per non rischiare un distacco | 16 |
| Cosa sta succedendo | 18 |
| Un uomo e un cane | 21 |
| Il papavero è anche un fiore | 22 |
| Amore mio | 23 |
| Perché succede tutto così in fretta? | 27 |
| Vivere di viaggi | 30 |
| Perché rodarsi il fegato | 33 |
| Cosa vuoi che ti porti? | 36 |
| Ridi e starai meglio | 39 |
| Siamo qui | 42 |
| Noi, voi e me | 45 |
| Quando viene il buio | 48 |
| Cosa dirà la gente | 50 |
| Ho vagato nel deserto | 53 |
| E poi te lo devo dire | 55 |
| Cosa sto facendo qui? | 58 |
| Follia | 62 |
| Paura | 65 |

| | |
|--|-----|
| Insegnaci a contare i nostri giorni | 68 |
| Un po' uguale un po' diverso | 71 |
| Un luogo dove fermarsi | 73 |
| C'era una volta un re | 76 |
| Non ci sono più gli uomini di una volta... e neanche le donne | 78 |
| L'altro | 82 |
| Ci fu un tempo | 85 |
| Dobbiamo vederci | 87 |
| Le stagioni della vita | 90 |
| Ieri / il futuro | 93 |
| <i>Saudade</i> | 96 |
| Ma se fosse lui | 99 |
| Ascoltami | 102 |
| La malattia delle stelle | 105 |
| Natale tempo di regali | 107 |
| Che fortuna! | 110 |
| “Non lo so!” | 113 |
| Frammenti di solitudine | 115 |
| Ho dipinto la pace | 117 |
| Coccole: questione di pelle | 120 |
| Dove corri? | 122 |
| Il gioco del <i>mio</i> | 124 |
| Al termine della strada | 126 |
| Non avrò vissuto invano | 129 |
| <i>Traveller</i> | 131 |
| Abitare il presente | 133 |
| Un tempo così | 135 |
| Il vecchio e lo scorpione | 137 |
| Eroi per caso | 139 |
| Cammino per un'altra strada | 141 |
| Arriva un momento | 144 |
| Se tornassi indietro | 146 |
| Parlar d'amore | 148 |
| Il canto delle sirene | 151 |
| Tutto in un istante | 154 |

| | |
|--|-----|
| Inventare il benessere | 156 |
| Uno più uno, uguale uno | 158 |
| Chi sono io? | 161 |
| Elogio della tenerezza | 163 |
| Il carpentiere l'apprendista e la quercia | 165 |
| Se manca il senso | 167 |
| Il tempo passa | 170 |
| Sembra appena ieri | 173 |
| Continua a bussare | 175 |
| Da "chi te lo fa fare" a "cosa posso fare" | 177 |
| Passo dopo passo | 179 |
| Buon appetito! | 181 |