

Indice

PREFAZIONE	7
PRESENTAZIONE	15
1. Ricerca di valore assoluto	15
2. Unione con l'Assoluto	16
3. Salvezza e liberazione	20
4. Elementi compatibili	22
INTRODUZIONE	25
a. Verso una definizione di 'spiritualità' indiana	25
b. Concetti essenziali della spiritualità indiana	26
c. Elementi della spiritualità indiana	28
d. Cammino contemplativo indiano: signoria su se stessi	30
e. Cammino contemplativo cristiano: relazione con Dio	36
f. Periodi storici, testi sacri, scuole	40
Tavola riassuntiva	46
METODO E STRUTTURA DEL LIBRO	47
1. Moto obliquo verso Dio «absolutum bonum» (FeR 72)	47
2. Motum obliquo in progressione perfettiva	49
3. Struttura	50
4. L'antica via indiana, con moto obliquo in progressione perfettiva	53
Tavola illustrativa	54

A. Base dottrinale – Spiritualità	59
1. Natura	62
1.1. Origine	64
1.2. Etimologia	67
1.3. Disciplina	69
1.3.1. Sentiero antico codificato nell’Induismo	69
1.3.2. Sentiero antico codificato nel Buddhismo	73
2. Scopo: la realizzazione dell’Assoluto	79
2.1. Scopo immediato: rottura e distacco	80
2.1.1. Nella spiritualità indiana: rottura e distacco dall’esistenza fenomenica	80
2.1.2. Nella spiritualità cristiana: rottura e distacco nella notte oscura	84
2.2. Scopo ultimo della spiritualità indiana: identificazione/estinzione	88
2.2.1. Natura dello Spirito Assoluto: <i>Brahman Nirguna</i>	89
2.2.2. Spirito Assoluto come <i>Îśvara</i> , o <i>Brahman Saguna – Trimurti</i>	93
2.2.3. La presenza di Dio nella spiritualità cristiana	95
B. Sviluppo esistenziale – Disciplina	103
1. Presupposti teorici	106
2. Il sentiero indiano	109
2.1. <i>Astânga-yoga (Yoga octo membrorum)</i>	110
2.2. <i>Astânga-mârگا (Octuplex Via Aryana)</i>	119
3. Il sentiero di s. Giovanni della Croce	127
3.1. Mirabile tracciato	127
3.2. Il dittico Salita-Notte	129

A'. In atto esistenziale – Prassi meditativa	139
1. Induismo	142
1.1. Nel <i>Vedânta</i>	143
1.2. Prassi meditativa del <i>Râja-yoga</i>	147
2. Buddismo	150
2.1. Prassi meditativa nel Buddismo	151
2.2. <i>Lo Zen</i>	160
3. Prassi meditativa in s. Giovanni della Croce	162
3.1. Dinamica teologale sanjuanista	163
3.2. “ <i>Motum obliquum</i> ” in progressione perfetta	164
4. Confronto	168
Valutazioni conclusive	173
A. SPIRITUALITÀ	174
1. Spiritualità indiana: identità con l'Assoluto impersonale	176
2. Spiritualità cristiana: partecipazione con l'Assoluto Personale	178
B. DISCIPLINA METODOLOGICA	182
1. Spiritualità indiana: vie di liberazione	183
2. Spiritualità cristiana: Gesù Cristo, unica via di salvezza	184
A'. PRASSI MEDITATIVA	187
1. Il vuoto mentale	188
2. Psicotecniche meditative	192
2.1. Iter di graduale separazione (<i>viiyoga</i>)	192
2.2. Benefici – pericoli – salde strutture psichiche	194
Bibliografia generale	199